



Traditionslehrgang Militärischer Nahkampf (German-Gjogsul-Combat-System)



mit

Ronald Schricker

7. DAN SHÔTÔKAN - KARATE - DÔ

6. DAN GGCS

2. DAN SaCO

1. DAN Gjogsul

Prüfer-A - Lizenz

Wann : **Sonnabend, den 07.09.2024**

Wo : 07927 Hirschberg/Saale – Gerberstraße 13

! Lehrgangsteilnahme erst ab 16 Jahre !

Einteilung:

bis 10.00 Uhr	Anreise & Anmeldung
10.00 - 10.30 Uhr	Begrüßung & Erwärmung
10.30 - 11.00 Uhr	Übungskomplex Messerkampf
11.05 - 12.15 Uhr	Übungskomplex Messer-Selbstverteidigung
12.45 - 14.00 Uhr	8er Block- und Konterserie Messer
14.10 - 16.00 Uhr	SV-Varianten gegen Angriffe mit Messer

Anzugsordnung: Gi

Lehrgangsgebühr: 15,00 Euro (Kombi-Angebot 07.09.'24 & 08.09.'24 nur 20,00 Euro)

Wir bitten um Voranmeldung bis 30.08.2024 unter: info@karate-hirschberg.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Achtung !

- Aufsicht über die Teilnehmer ist nur innerhalb des Übungsraumes gewährleistet!
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter und die Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!
- Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass während des Lehrgangs Foto- und Filmaufnahmen von ihnen gemacht werden und diese in den „Social Media“ veröffentlicht werden können!



Info: Ronald Schricker
Görnitz 60
07927 Hirschberg
Tel. : 036644/430638 oder 0172/6740124
info@karate-hirschberg.de
www.karate-hirschberg.de

Thomas Kretschmer
Mühlbergstrasse 22
02627 Weißenberg
Tel: 0177-2688490
thomaskretschmer@web.de
www.kempo-loebau.de